

## PROGRAMA DE ACTIVIDADES TEMPORADA 2010

### ENERO "RUTA EL ARBOL"

- 17 El Fito - Cuesta La Calavera - P. La Forcada (370 m.) - La Rasa - Playa de Vega  
(Colunga - Ribadesella) *Travesía ascensión opc.*
- 31 Fuensanta - Foces del Pendón - P. La Varallonga (861 m.) - Fuensanta (Nava) *Circuito ascensión opc.*

### FEBRERO

- 14 Santianes de Agua - Cueva El Tinganón - P. La Cabeza (381 m.) - Llovio  
(Ribadesella) *Travesía ascensión opc.*
- 28 Mones - P. Palancas (702 m.) - P. San Roque (475 m.) - Ballota  
(Valdés - Cudillero) *Travesía ascensión opc.*

### MARZO

- 14 Viego - Peña Salón (1.244 m.) - Cascadas de El Riu, El Chorrú, La Toba - Pte. Huera  
(Ponga - Los Beyos) *Travesía ascensión opc.*
- 28 Sobrevilla - Les Envueltes - Lago de Sobia - P. La Siella (1.517 m.) - Carrea  
(Tevera) *Travesía ascensión opc.*

### ABRIL

- 11 Lago Enol - P. Cantón del Texeu (1.171 m.) - P. Pandescura (1.001 m.) - Benia de Onís  
(Cangas de Onís - Benia de Onís) *Travesía ascensión opc.*
- 25 Saliencia - Foz de Los Arroxos - P. Las Gavitas (1.704 m.) - La Magdalena - Saliencia  
(Somiedo) *Travesía ascensión opc.*

### MAYO

- 9 Wamba - Lago Ubales - P. Cascayón (1.949 m.) - P. Corteguerón (1.884 m.) - La Felguerina  
(Leon - Caso) *Travesía ascensión opc.*
- 23 Las Vegas - Valdosín - Peña Ten (2.141 m.) - Pto. La Fonfría - La Uña  
(Burón - León - Ponga) *Travesía ascensión opc.*

### JUNIO

- 6 Aniezo - Ermita de La Luz - Peña Sagra (2.046 m.) - Luriezo  
(La Liébana - Cantabria) *Circuito ascensión opc.*
- 20 La Cubilla - Peña Ubiña (2.417m.) - El Meicín - Tuiza de Arriba  
(Pola de Lena) *Travesía ascensión opc.*

### JULIO "DÍA DEL SOCIO"

- 4 Playas de: La Franca - Buelna - Pendueles - Vidiago  
(Llanes) *Travesía de Costa*

### SEPTIEMBRE "PARQUE NACIONAL PICOS EUROPA"

- 5 Espinama - Puerto de Pemes - Peñas de Oviedo (1.296 m.) - Mogrovejo  
(Camaleño - Cantabria) *Travesía Ascensión opc.*
- 19 La Curvona - Lago Las Moñetas - P. El Escamellau (2.068 m.) - Sotres  
(Cabrales) *Circuito ascensión opc.*

### OCTUBRE

- 3 El Fielato - Bosque El Gumial - P. Fuentes (2.021 m.) - P. Portiechu (1.627 m.) - Cuevas  
(Aller) *Travesía ascensión opc.*
- 17 Gete - Getino - P. Machacado - Fontún (1.955 m.) - La Tercia  
(Cármenes - León) *Travesía Ascensión opc.*

### NOVIEMBRE

- 7 Buiza - Cruz de la Salve - P. Techo (1.653 m.) - Rodiezmo  
(Villamanín - León) *Travesía ascensión opc.*
- 21 "RUTA VAQUEIRA DE BELMONTE"  
El Muro - P. Montouto (949 m.) - P. Mumián (894 m.) - Bosque Las Escorradas - Belmonte  
(Belmonte de Miranda) *Travesía ascensión opc.*

### DICIEMBRE "BELEN DE CUMBRES"

- 12 Pico La Peñuca (441 m.)  
(Llosa de Viango - Sierra del Cuera)  
Final de Temporada y comida social.

### OTRAS SALIDAS

(Fechas a determinar)

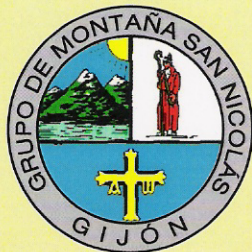
### MAYO

- Sierra de El Fito  
Colocación de Cruz y Buzón de Cumbres

### SEPTIEMBRE

- Torrecedredo (2.648 m.) Picos de Europa - Macizo Central

## Grupo de Montaña "San Nicolás"



C/ Avelino González Mallada, 25

33204 GIJÓN · ASTURIAS

Telf. 699 53 64 39

www.gmsannicolas.com

E-mail: gruposannicolas@hotmail.com

### TELÉFONOS DE INTERÉS

Emergencias .....	112
Grupo de Rescate de La Morgal .....	985 77 17 77
GREIM Cangas de Onís .....	985 84 80 56
GREIM Mieres .....	985 46 06 98
GREIM Potes .....	942 73 00 07

### NORMAS PARA LAS ACTIVIDADES

- Todas las actividades son de escasa o mediana dificultad, excepto los recorridos optativos.
- Nadie podrá tomar otra ruta que no sea la establecida por la Organización.
- Se respetarán en todo momento las indicaciones y advertencias de los guías responsables, situados en cabeza, por el centro y en la cola del grupo.
- No se abandonará el grupo, ni siquiera momentáneamente, sin ponerlo en conocimiento de un responsable o, al menos, comunicárselo a un compañero.
- Es recomendable el uso de botas en todas las actividades, salvo que expresamente se indique lo contrario.
- Disfrutar de la naturaleza también implica respetarla y protegerla. Recogeremos todos los desperdicios que generemos y evitaremos encender fuegos o arrojar cigarrillos.
- Una vez efectuada la reserva para la excursión, deberá abonarse obligatoriamente la totalidad del billete.

**Nota:** La Junta Directiva del Grupo de Montaña San Nicolás se reserva el derecho a modificar, sustituir, aplazar, suspender o interrumpir durante su realización cualquiera de las actividades que figuran en este programa, con objeto de preservar la seguridad de los participantes y/o garantizar el normal desarrollo de las actividades.